

TROMPA DE ELEFANTE



**YOLANDE DURAN**

*“Estoy aquí para testimoniar que podemos pasar cuarenta años de la vida a merced de los vaivenes. En un instante, el silencio puede mostrarnos que somos aquello que ve los vaivenes, en la paz y la tranquilidad. Entonces en nosotros ya no aparece la menor dualidad...”*

Una tarde del mes de agosto de 2003, estando en su casa, su percepción cambió radicalmente: El Silencio se hizo en ella. Yolande Duran-Serrano, fue atravesada por lo que ella denomina: *“Un silencio intenso y profundo, una plenitud extraordinaria y simple a la vez. Se abrió un espacio dentro de mi cabeza. ¿Dónde estaban mis pensamientos?”*

Tuvo la impresión de que podría haber muerto en ese mismo instante, disuelta en ese espacio. Todo lo que pudo hacer era estar disponible a lo que estaba sucediendo. Tenía una sensación de ligereza. Sólo la palabra SILENCIO es la que ve más cercana a esta revelación.

Habla de un descubrimiento espontáneo, de una evidencia absoluta, de un sentimiento de eternidad, de esta sensación de inexistencia a la que llamamos DESPERTAR.

*“Ya no era más lo que había creído ser durante cuarenta años. Todo lo que sucede en esta toma de conciencia, no deja rastro alguno. Puro brillo, una gran respuesta silenciosa que nos hace cambiar en un instante.”*

Sumergida en el placer más puro, entregada a ese misterio con confianza, no se vio afectada por la muerte de su único hijo, Karim, que falleció en un accidente de coche dos meses más tarde. A través de esta durísima experiencia, Yolande obtuvo una prueba irrefutable de que su cambio en la conciencia era de una autenticidad integral.

La visión que tuvo antes de la partida de su hijo le dio la convicción inquebrantable de que la paz y la tranquilidad vividas en lo más profundo de sí misma no dependían de nada y que estaban ahí pasara lo que pasara en el mundo. Lejos de sentir la separación con su hijo, ella lo sentía totalmente conectado.

Esta experiencia le hizo vivir desde entonces con una mirada inversa a la forma que tenemos de ver las cosas. En ese momento, ella descubrió que el sufrimiento no se inspira en el hecho sucedido, sino en la creencia de que las cosas deberían ser de otra forma.

*“Es preciso no aferrarse a las palabras, sino inspirarse en lo que hay antes de la palabra, anclarse en este espacio de antes de la palabra. Aprended a escuchar y a comprender directamente. Mi lenguaje es un lenguaje silencioso. Se puede definir como el yoga natural, el arte de vivir en la Paz y la Armonía, la Amistad y el Amor”.*

## La autora

Yolanda Duran Serrano nació en España en 1963 en el seno de una modesta familia española, en Moraleja (Cáceres) y fue la quinta de ocho hermanos. Cuando tenía tres años, su familia se fue a vivir a Francia, Annecy. Yolande Durán Serrano, una eficaz ejecutiva francesa, agente de la FIFA y comercial muy exitosa en el mercado inmobiliario francés, fue abrumada un día por lo que ella llama "esta cosa" o "silencio". Incluso la muerte de su único hijo, al que adoraba, no logró apartarla de esta fuerte, dulce e infinita presencia.

Durante este tiempo, Yolande ha escrito dos libros: *Le silence guerit* (El silencio sana) publicado en francés e inglés y *Enamorada del silencio* (Trompa Editions De Elefante). El silencio sana, en el mes de octubre ya se podrá comprar en castellano.

Viaja por distintos países de Europa, Canadá, EEUU, Nueva Caledonia y ahora en España portando un mensaje claro y contundente: El despertar está al alcance de todos. La vía de llegar a esa comprensión no pasa necesariamente por una práctica espiritual específica. Cualquier persona puede descubrir el SILENCIO desde su actividad cotidiana, en medio de la ciudad más ruidosa, todos tenemos acceso a este SILENCIO.

Ahora Yolande prefiere sentarse en silencio con "buscadores" que llegan hasta ella, y como bien dice: "el silencio es lo más hermoso de compartir".

[www.yolande.info/es/](http://www.yolande.info/es/)

ZOË

Comunicación

---

SILVIA VELANDO

Tel. 93 465 27 09 · 696 11 23 38

[Silvia@zoecomunicacion.com](mailto:Silvia@zoecomunicacion.com)

[www.zoecomunicacion.com](http://www.zoecomunicacion.com)

